

S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	
																												<i>T</i> emperance
																												<i>S</i> ilence
																												<i>O</i> rders
																												<i>R</i> esolution
																												<i>F</i> rugality
																												<i>I</i> ndustry
																												<i>S</i> incerity
																												<i>J</i> ustice
																												<i>M</i> oderation
																												<i>C</i> leanliness
																												<i>T</i> ranquillity
																												<i>C</i> hastity
																												<i>H</i> umility